



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Алла
МБОУ СОШ
с.Староуральево

Сильгасова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

OK

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 20.01.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09		16,64	17,05	54,71
Стоймость питания за день по категории		71,09				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02		17,21	17,74	57,23
Стоймость питания за день по категории		78,02				

083/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09		17,36	17,14	59,19
Стоймость питания за день по категории		71,09				

Обед

ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (процип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73		19,10	22,11	88,02
Стоймость питания за день по категории		150,82				

083/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02		17.21	17.74	57.23

Обед

ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		90,02	20,97	23,28	99,84	688,80
Стоймость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,36	17,14	59,19	454,89

Обед

ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,10	22,11	88,02	622,81
Стоймость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,21	17,74	57,23	452,03

Обед

ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		90,02	20,97	23,28	99,84	688,80
Стоймость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,21	17,74	57,23	452,03

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 21.01.2025 вторник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	160,00	6,34	7,69	27,74	205,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,40	12,83	59,50	414,93

Стоймость питания за день по категории

71,09

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	170,00	6,74	8,17	29,47	218,88
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,52	13,41	65,70	449,88

Стоймость питания за день по категории

78,02

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	160,00	6,34	7,69	27,74	205,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,40	12,83	59,50	414,93

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,14	17,36	88,99	588,33

Стоймость питания за день по категории

150,82

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	170,00	6,74	8,17	29,47	218,88
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,52	13,41	65,70	449,88

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,46	18,10	96,29	629,50
Стоймость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Теркулес"молоч.жидкая	160,00	6,34	7,69	27,74	205,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,40	12,83	59,50	414,93

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,14	17,36	88,99	588,33
Стоймость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Теркулес"молоч.жидкая	170,00	6,74	8,17	29,47	218,88
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,52	13,41	65,70	449,88

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,46	18,10	96,29	629,50
Стоймость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Теркулес"молоч.жидкая	170,00	6,74	8,17	29,47	218,88
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,52	13,41	65,70	449,88
Стоймость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминеева Рина Фаязовна/

Мильгова И.Р.

МЕНЮ
на 22.01.2025 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,89	20,98	55,59	476,23
Стоймость питания за день по категории		71,09				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,25	21,71	64,26	522,83
Стоймость питания за день по категории		78,02				

083/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,89	20,98	55,59	476,23

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДП00019	Плов из говядины	140,00	10,06	10,98	30,73	262,27
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	14,19	16,22	74,95	614,60

Стоймость питания за день по категории

150,82

083/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,25	21,71	64,26	522,83

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (проукп)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без счет	220,00	1,55	4,56	7,80	198,00
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	15,76	17,51	82,33	673,00
Стоимость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,89	20,98	55,59	476,23

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (проукп)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без счет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	10,06	10,98	30,73	262,27
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	14,19	16,22	74,95	614,60
Стоимость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,25	21,71	64,26	522,83

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (проукп)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без счет	220,00	1,55	4,56	7,80	198,00
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	15,76	17,51	82,33	673,00
Стоимость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,25	21,71	64,26	522,83
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/




**МЕНЮ
на 23.01.2025 четверг**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	13,76	10,16	73,76	448,00
Стоймость питания за день по категории		71,09				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,29	11,13	79,93	487,39
Стоймость питания за день по категории		78,02				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	13,76	10,16	73,76	448,00

Обед

ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,71	2,03	13,98	81,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,12	18,61	83,30	563,98
Стоймость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,29	11,13	79,93	487,39

Обед

ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	1,88	2,23	15,38	89,10
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,73	19,16	87,45	587,57

Стоймость питания за день по категории	168,04
---	---------------

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	13,76	10,16	73,76	448,00

Обед

ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,71	2,03	13,98	81,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,12	18,61	83,30	563,98

Стоймость питания за день по категории	150,82
---	---------------

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,29	11,13	79,93	487,39

Обед

ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	1,88	2,23	15,38	89,10
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,73	19,16	87,45	587,57

Стоймость питания за день по категории	168,04
---	---------------

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Риня Фаязовна/

Магомедова Н.Р.



**МЕНЮ
на 24.01.2025 пятница**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09		16,50	18,38	74,64

Стоймость питания за день по категории **71,09**

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	4,37	6,43	44,56	254,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02		17,94	19,54	86,54

Стоймость питания за день по категории **78,02**

0ВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09		16,50	18,38	74,64

Обед

ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,26	1,79	16,70	92,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73		16,73	18,20	75,83

Стоймость питания за день по категории **150,82**

0ВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	4,37	6,43	44,56	254,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02		17,94	19,54	86,54

Обед

ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	220,00	2,47	2,48	18,33	105,60
---------	--------------------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		90,02	19,87	20,24	91,99	633,93
Стоимость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	16,50	18,38	74,64	523,55

Обед

ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,26	1,79	16,70	92,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	16,73	18,20	75,83	538,15
Стоимость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	4,37	6,43	44,56	254,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,94	19,54	86,54	587,37

Обед

ДП0288a	Суп картофел.с макаронными изделиями	220,00	2,47	2,48	18,33	105,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		90,02	19,87	20,24	91,99	633,93
Стоимость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	4,37	6,43	44,56	254,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,94	19,54	86,54	587,37
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МБОУ СОШ
с.Старокумашево

Михайлова И.Р.

OK

МЕНЮ
на 27.01.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,14	16,56	67,25	480,00

Стоимость питания за день по категории

71,09

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,79	17,19	71,44	504,93

Стоимость питания за день по категории

78,02

0ВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,14	16,56	67,25	480,00

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прохип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,51	23,20	79,26	705,66

Стоимость питания за день по категории

150,82

0ВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,88	6,08	44,70	260,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,60	18,10	89,44	596,98

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без счет	220,00	1,55	4,56	7,80	198,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		90,02	19,22	24,31	82,49	742,37
Стоймость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)**1 Завтрак**

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,14	16,56	67,25	480,00

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без счет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,51	23,20	79,26	705,66
Стоймость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)**1 Завтрак**

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,88	6,08	44,70	260,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,60	18,10	89,44	596,98

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без счет	220,00	1,55	4,56	7,80	198,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		90,02	19,22	24,31	82,49	742,37
Стоймость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл**1 Завтрак**

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,79	17,19	71,44	504,93
Стоймость питания за день по категории		78,02				

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

Масалова И.Р.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

OK
/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 28.01.2025 вторник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09		9,29	7,44	70,53

Стоймость питания за день по категории **71,09**

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02		10,27	7,86	76,86

Стоймость питания за день по категории **78,02**

083/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09		9,29	7,44	70,53

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0206A	Рассольник домашний(без смет)	205,00	19,82	10,25	46,74	183,36
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,84	14,37	223,44
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73		32,80	25,18	98,24

Стоймость питания за день по категории **150,82**

083/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02		10,27	7,86	76,86

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (проクリп)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	220,00	21,27	11,00	50,16	196,78
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	37,33	29,22	109,45	665,78
Стоимость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,29	7,44	70,53	385,82

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (проクリп)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	205,00	19,82	10,25	46,74	183,36
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,84	14,37	223,44
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	32,80	25,18	98,24	579,13
Стоимость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	10,27	7,86	76,86	418,93

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (проクリп)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	220,00	21,27	11,00	50,16	196,78
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	37,33	29,22	109,45	665,78
Стоимость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	10,27	7,86	76,86	418,93
Стоимость питания за день по категории		78,02				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

Мария Ильинична Смирнова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Р.Ф.
/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 29.01.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,27	21,44	52,11	464,79
Стоймость питания за день по категории		71,09				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,56	21,79	53,37	474,15
Стоймость питания за день по категории		78,02				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,27	21,44	52,11	464,79

Обед

ДП0017A	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прохип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	16,81	16,89	71,10	497,48
Стоймость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,13
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	22,07	23,50	73,25	582,60

Обед

ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без счет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	8,66	8,80	2,05	122,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,80	19,21	81,16	571,33
Стоимость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)**1 Завтрак**

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,27	21,44	52,11	464,79

Обед

ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без счет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	16,81	16,89	71,10	497,48
Стоимость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)**1 Завтрак**

ДП0074з	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,13
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	22,07	23,50	73,25	582,60

Обед

ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без счет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	8,66	8,80	2,05	122,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,80	19,21	81,16	571,33
Стоимость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл**1 Завтрак**

ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,56	21,79	53,37	474,15
Стоимость питания за день по категории		78,02				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Макеева И.Р.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

OK
/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 30.01.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,16	11,69	58,92	397,39

Стоймость питания за день по категории **71,09**

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	14,48	12,10	60,62	409,14

Стоймость питания за день по категории **78,02**

083/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,16	11,69	58,92	397,39

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,48	20,56	85,07	605,66
Стоймость питания за день по категории		150,82				

083/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	14,48	12,10	60,62	409,14

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
ОКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,31	21,10	95,51	660,02
Стоймость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,16	11,69	58,92	397,39

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ОКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,48	20,56	85,07	605,66
Стоймость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	14,48	12,10	60,62	409,14

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
ОКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,31	21,10	95,51	660,02
Стоймость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	14,48	12,10	60,62	409,14
Стоймость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Introduction

(Аминева Рина Фаязовна)



МЕНЮ
на 31.01.2025 пятница

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Задача

CMC0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,53	17,88	64,37	485,33

Стоимость питания за день по категориям 71.09

ММС/дети(5-11кн)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,13	18,11	62,00	476,47

Стоимость питания за день по категории 78,02

овз/дш(1-4кл)

13abtak

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,53	17,88	64,37	485,33

Open

ДП00264	Счетана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276A	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДП0220a	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	6,14	3,38	1,39	60,60
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67

Итого по: обед 79,73

APPENDIX A

500

1 Завтрак						
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,13	18,11	62,00	476,47

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	220,00	1,55	3,29	9,01	71,50
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	16,12	13,26	78,10	499,00

Стоимость питания за день по категории**СВО (1-4)****1 Завтрак**

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,53	17,88	64,37	485,33

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	6,14	3,38	1,39	60,60
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	14,76	12,10	75,71	473,27

Стоимость питания за день по категории**СВО (5-11)****1 Завтрак**

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,13	18,11	62,00	476,47

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	220,00	1,55	3,29	9,01	71,50
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	16,12	13,26	78,10	499,00

Стоимость питания за день по категории

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,13	18,11	62,00	476,47

Стоимость питания за день по категории**78,02**